

# 3. FACHTAGUNG SUCHT UND GENDER

## AUFWACHSEN IN ZEITEN DER VERÄNDERUNG

4. UND 5. MÄRZ 2020

KATHOLISCHE  
STIFTUNGSHOCHSCHULE  
MÜNCHEN

münchner  
fachforum  
für mädchen\*arbeit  
fachpolitisches gremium

Veränderungen sind nichts Neues. Zu keiner Zeit scheinen jedoch die Geschwindigkeit und die Auswirkungen von Veränderungen so groß wie heute: Immer wieder neue Anforderungen an die eigene Performance und die Leistungsfähigkeit, rasante technologische Entwicklungen, deren Folgen wir noch nicht erahnen können, ein bedrohlicher Klimawandel mit ungewissem Ausgang. Die Gesellschaft steht immer mehr unter Druck.

Gerade junge Menschen spüren diesen Druck. Was bedeutet dies für ihre Entwicklung, für die Gesundheit und Lebensperspektive sowie das Konsumverhalten? Wie zeigen sich dabei unterschiedliche Perspektiven von Mädchen\* und jungen Frauen\* sowie von Jungen\* und jungen Männern\*? Welche Rolle spielt dabei die geschlechtliche Identität? Welche Antworten finden sich in der Praxis für die Prävention und Intervention? Wo gibt es Ressourcen und welche können wir nutzen?

Zu welchen „Strategien“ greifen Mädchen\* und junge Frauen\*, Jungen\* und junge Männer\*? Was sind gemeinsame oder unterschiedliche Gefährdungen und Problemlagen? Welche fachlichen Antworten finden sich in der Praxis in Bezug auf geschlechtsspezifische Unterschiede und die Pluralisierung der Lebenslagen. Im Fokus steht der geschlechtersensible Blick auf die Lebenswelt der jungen Menschen unter den Aspekten von Mädchen\*- und Jungen\*arbeit sowie von Sucht- und Gesundheitsprävention.

Die Fachtagung Sucht und Gender des Münchner Fachforums für Mädchen\*arbeit bietet in Kooperation mit dem Netzwerk Jungenarbeit München und vielen weiteren Akteur\*innen zum dritten Mal für Fachkräfte der Suchthilfe und der Kinder- und Jugendhilfe ein Forum für aktuelle Inputs und Erfahrungen, für fachlichen Diskurs und Vernetzung.

## Mittwoch, 4. März 2020

---

**08:00** Anmeldung und Ankommen

**09:00**

---

**09:00** Einstimmung (Qi Gong mit Gregor Prüfer)

**09:10**

---

**09:10** Eröffnung der Tagung, Begrüßung durch die Veranstalter\*innen und die

**09:55** Gastgeber\*innen der Katholischen Stiftungshochschule München

---

### Grußworte:

Christine Strobl, 3. Bürgermeisterin der Landeshauptstadt München

Nicole Waniek und Florian Raiß, Querschnittsstelle GIBS  
im Stadtjugendamt München in Vertretung der Jugendamtsleitung

Mathias Marschall, kommissarische Leitung des Pädagogischen Instituts - Zentrum für  
kommunales Bildungsmanagement (Referat für Bildung und Sport)

---

**09:55** **1. Vortrag: Values & Visions 2030. Eine Kartierung des**

**10:55** **Wertewandels auf Basis globaler Megatrends**

Dr. Hannes Fernow, Director GIM foresight,  
Gesellschaft für Innovative Marktforschung Heidelberg

---

**10:55** Kaffeepause

**11:15** mit kleinem Imbiss

---

**11:15** Mitgedacht – mitgemacht

**11:30**

---

**11:30** **2. Vortrag: Alles so schön bunt hier? Oder gibt es Sucht 4.0?**

**12:30** **Wie haben sich Sucht und Konsumverhalten verändert?**

Dr. Tim Pfeiffer-Gerschel, Dipl.-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, IFT –  
Institut für Therapieforschung München

---

**12:30** **Mittagspause und Mittagessen**

**13:30** Das Mittagessen ist im Teilnahmebeitrag inbegriffen

---

**Workshops und Vorträge, die in zwei Durchgängen jeweils von  
13:30 bis 15:00 Uhr und von 15:30 bis 17:00 stattfinden**

**15:00 bis 15:30 Uhr Kaffeepause mit kleinem Imbiss**

### **WS 1 Jungen und Sucht (Workshop)**

Eva Korell, Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin (IFT),  
München, Gemeinschaftspraxis PD Dr. Fegg & Kollegen; Andreas Schmiedel, Dipl.-  
Sozialpädagoge (FH), Münchner Informationszentrum für Männer e.V.

### **WS 2 Muskeldysmorphie – Die Sucht nach Muskeln – Therapeutische Grundüberlegungen zum Umgang mit Muskeldysmorphie (Workshop)**

Dr. Christian Strobel, Psychologe M.Sc., Caritas München - Fachambulanz für  
Essstörungen

### **WS 3 Achtsamkeit als Ressource - bewährte Übungen für Selbstvertrauen, Gelassenheit, Entspannung und Emotionsregulation (Workshop)**

Dr. Ursula Geisler, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Lehrbeauftragte an der  
Ludwig-Maximilians-Universität München

### **WS 4 Alkohol trotz Kind? Zwischen Kinderschutz und Elternwohl (Workshop)**

Konstantina Papadimitriou, Dipl.-Psychologin, systemische Therapeutin, Supervisorin,  
geschäftsführende Einrichtungsleitung extra-ambulanz

### **WS 5 LGBTQI\* in der Jugendhilfe - eine Herausforderung für binäre Schutzkonzepte und Praktiker\*innen (Workshop mit Vortrag)**

Thomas Dullnig, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Leitung Condrops TWG Inizio; Elena Preuß,  
Dipl. Psychologin, Condrops TWG Inizio

### **WS 6 Streetwork im Netz (Workshop)**

Kay Mayer, Sozialpädagoge B.A. (FH), Leitung Condrops ConAction

### **WS 7 „Nie genug. Der Körperkult in sozialen Medien“ - ein Film von Jennifer Rezny - Filmpräsentation mit anschließender Diskussion**

Carolin Martinovic, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Systemische Kinder- und  
Jugendlichentherapeutin, Therapienetz Essstörungen

### **WS 8 Pause-Taste: Elternkompetenztraining zum Thema Medienkunde und problematischer Medienkonsum (Workshop mit Vortrag)**

Prof. Dr. Ursula Buchner, Deutsche Hochschule für Gesundheit und Sport (DHGS);  
Marek Tobiasz, Sozialpädagoge (B.A., M.A.), Einrichtungsleitung Condrops e.V.

**Der folgende Workshop 9 findet nur einmal von 13:30 bis 17:00 Uhr (inkl.  
Pause) statt**

### **WS 9 „GRAU IST KEINE FARBE — Depressionen in unserer gesellschaftspolitischen Realität“ - Filmpräsentation mit anschließender Diskussion**

Luca Zug, Regisseur des Films; Alexander Spöri

## Donnerstag, 5. März 2020

---

08.30	Ankommen
09.00	
09.00	Einstimmung (Qi Gong mit Gregor Prüfer)
09.10	
09.10	Rückschau auf den ersten Veranstaltungstag
09.25	
09.25	<b>3. Vortrag: Verbreitung und Hintergründe des jugendlichen</b>
10.30	<b>Suchtmittelkonsums – Ausgewählte Ergebnisse der SCHULBUS-Studie Bayern</b>
	Theo Baumgärtner, Dipl.-Soziologe, Sucht.Hamburg
10:30	<b>Kaffeepause</b>
10:50	mit kleinem Imbiss
10:50	<b>4. Vortrag: Perfekt, schlank und ohne Makel dank Filter.</b>
12:00	<b>Die Selbstinszenierung von Mädchen auf Instagram und ihre Folgen</b>
	Dr. Maya Götz, , Leiterin des Internationalen Zentralinstituts für das Jugend- und Bildungsfernsehen (IZI) beim Bayerischen Rundfunk
12:00	<b>Mittagspause und Mittagessen</b>
13.00	Das Mittagessen ist im Teilnahmebeitrag inbegriffen
13.00	<b>Mitgedacht – mitgemacht</b>
13.15	
13:15	<b>5. Vortrag: Substanzkonsum unter LSBT* (in Deutschland)</b>
14:25	Niels Graf, Wissenschaftlicher Mitarbeiter, Deutsches Institut für Sucht- und Präventionsforschung, Köln
14:25	<b>Kaffeepause</b>
14:50	mit kleinem Imbiss
14:50	<b>Abschlussvortrag: Achtsamkeit im Spannungsfeld zwischen</b>
16:00	<b>individuellen Ressourcen und systemischen Herausforderungen</b>
	Prof. Dr. Niko Kohls, Dipl.-Psychologe, Fakultät für Soziale Arbeit und Gesundheit an der Hochschule für angewandte Wissenschaften Coburg
16:00	<b>Abschluss und Verabschiedung</b>
16:15	

---

Programmänderungen vorbehalten

### Hinweise zur Anmeldung und Organisation

**Mittwoch, 4. März, 8:00 bis 17:00 Uhr und Donnerstag 5. März, 8:30 bis 16:15 Uhr**  
Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung nur für beide Tage möglich ist.

#### Ort

Katholische Stiftungshochschule München, Preysingstraße 83, 81667 München

#### Barrierefreiheit

Der Tagungsort ist barrierefrei. Bei Fragen wenden sie sich gerne an uns. Wenn Sie eine\*n Gebärdendolmetscher\*in benötigen, geben Sie uns bitte zeitnah Bescheid.

#### Zielgruppe

Fachkräfte aus Kinder- und Jugendhilfe, Bildungsarbeit, Suchthilfe und Lehrer\*innen

#### Teilnahmegebühr

60 Euro (inklusive Getränke, Imbiss und Mittagessen)

**Die Anmeldung erfolgt über E-Mail an IMMA e.V. Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung unbedingt folgende Daten an:**

Name, Vorname, Einrichtung, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Rechnungsadresse; Lehrkräfte/Fachkräfte Schule bitte die Schule mit angeben;

Workshop-/Vortrag-Auswahl: Bitte geben Sie drei Workshop-Wünsche an

#### Regelung für Lehrkräfte

**Lehrkräften** und pädagogischen **Fachkräften** von **Schulen** im Gebiet **München Stadt** steht ein Kontingent für kostenfreie Teilnahme zur Verfügung.

Anmeldung bitte **ZUSÄTZLICH** formlos per E-Mail mit Name, Schule und Stichwort „Fachtagung Sucht und Gender“ bei: [gregor.prüfer@muenchen.de](mailto:gregor.prüfer@muenchen.de).

#### Anmeldung & Information

Kontakt- und Informationsstelle für Mädchenarbeit IMMA e.V.  
Humboldtstraße 18, 81543 München, Telefon: 089 / 30 90 415-21  
E-Mail: [anmeldung-koi@imma.de](mailto:anmeldung-koi@imma.de)

#### Anmeldeschluss: 4. Februar 2020

Ein kostenloser Rücktritt ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich und muss schriftlich erfolgen, danach fallen 80% der Teilnahmegebühr an.

Rechnungserstellung (per E-Mail) erfolgt nach Anmeldeschluss, erst dann muss die Teilnahmegebühr überwiesen werden.

Die Teilnehmer\*innenzahl ist begrenzt.

Eine Veranstaltung des Münchner Fachforums  
für Mädchen\*arbeit in Kooperation mit:

amanda – Projekt für Mädchen\* und junge Frauen\*

Condrobs e.V.

Diakonie Hasenberg e.V.

Diversikat e.V.

extra e.V.

IMMA e.V.

Kath. Stiftungshochschule München

Landeshauptstadt München

Referat für Bildung und Sport

Referat für Gesundheit

Sozialreferat

Netzwerk Jungenarbeit München

Therapienetz Essstörung

münchner  
fachforum  
für mädchen\*arbeit  
fachpolitisches gremium

