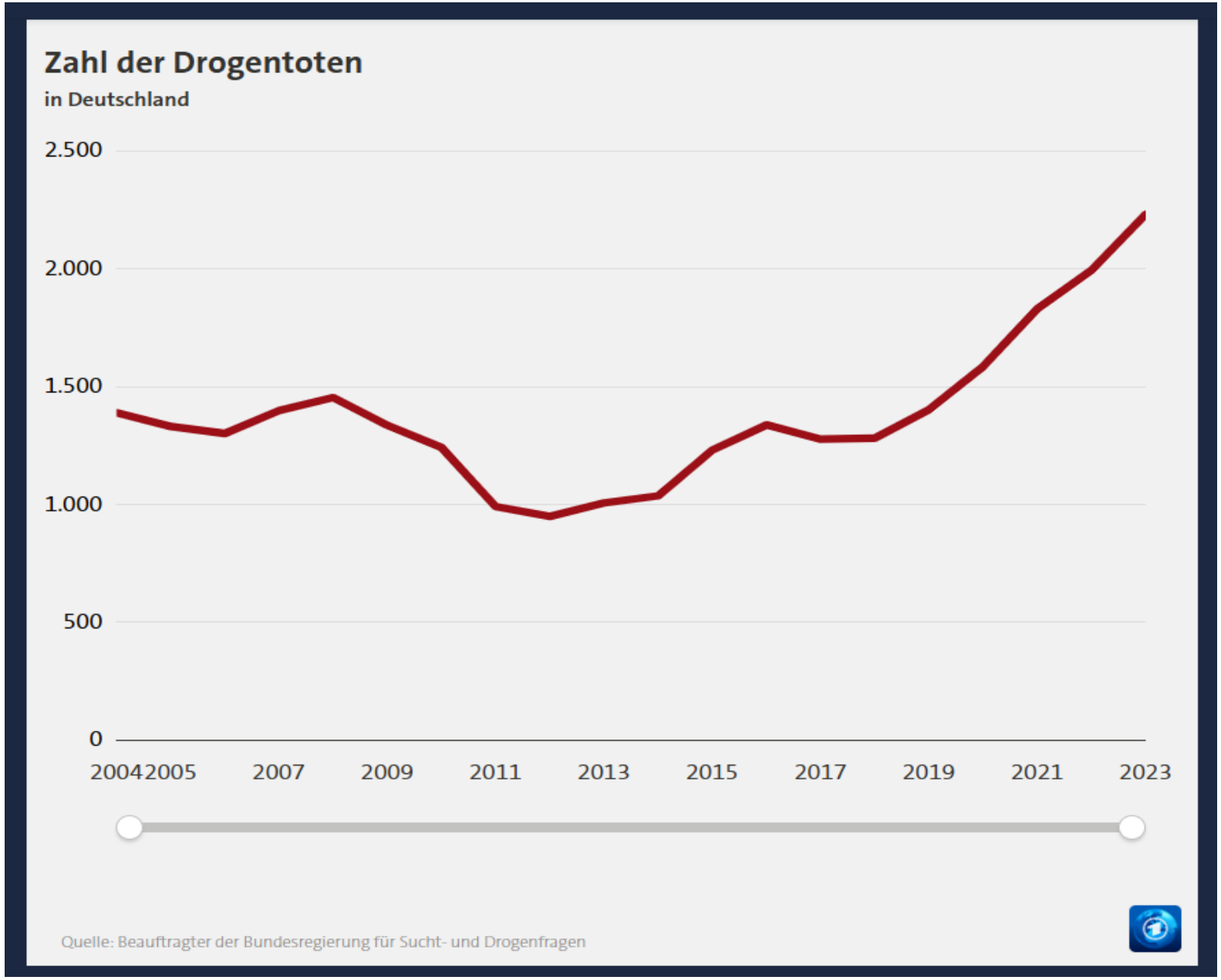
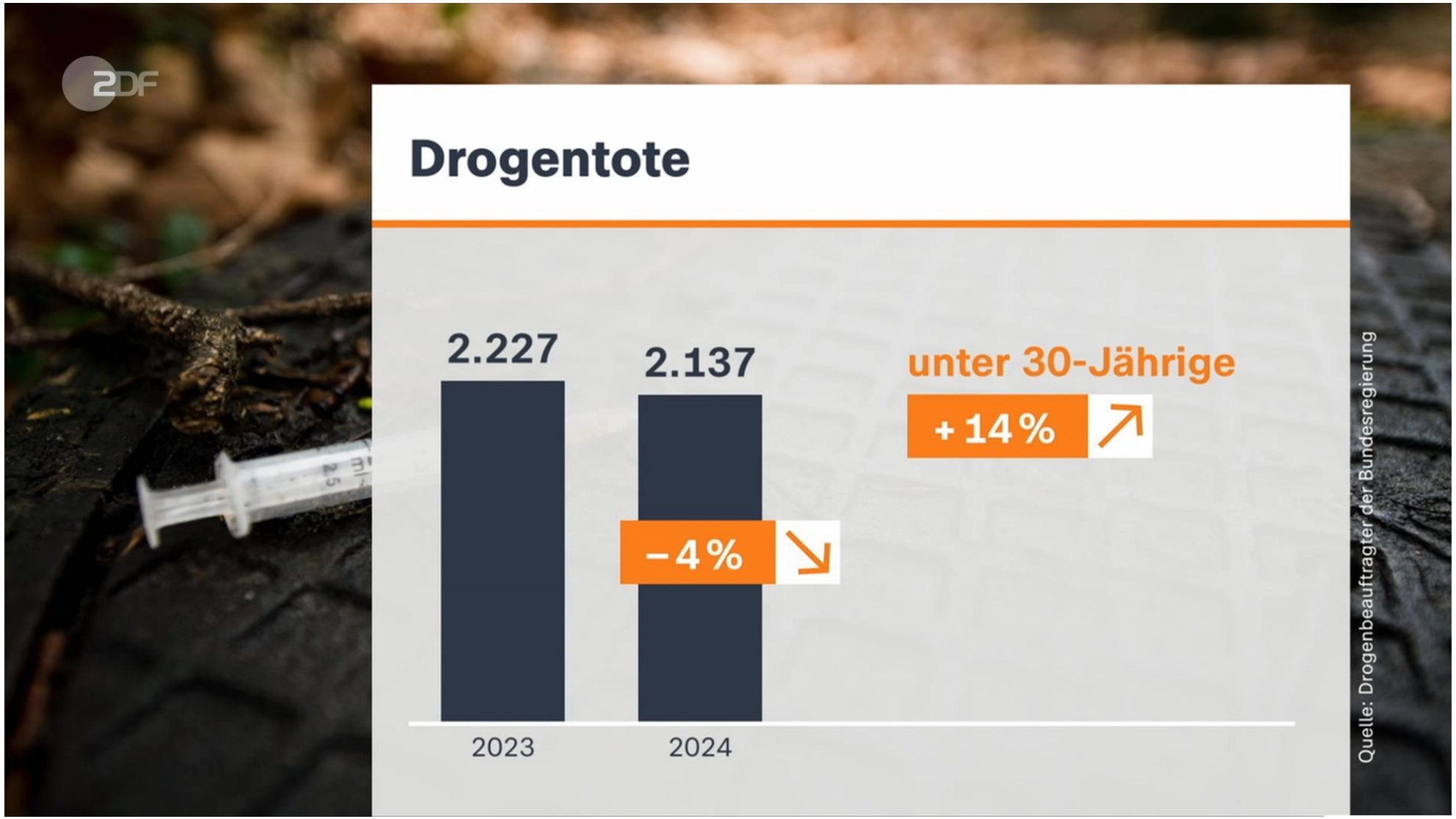
MÄDCHEN*/JUNGE FRAUEN* UND HARTE DROGEN BZW. HOCHRISKANTER SUBSTANZKONSUM

WARUM FALLEN GERADE WEIBLICH GELESENE PERSONEN DURCH HARTEN KONSUM AUF?

condrobs
verstehen.helfen.begleiten.



condrobs
verstehen.helfen.begleiten.



condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

DROGENTODESFÄLLE 2024 KINDER UND JUGENDLICHE

- 16 W Oberbayern Kokain, Alkohol
- 16 M Mittefranken THC, **Oxycodon**, **Alprazolam, Clonazepam**, Diphenhydramin
- 17 M Oberbayern Ketamin
- 17 M Oberfranken THC, **Tramadol**, Pregabalin

condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

DROGENTODESFÄLLE 2024 HERANWACHSENDE

- 18 W Oberpfalz — **Methadon**, Alkohol, Pregabalin, **Alprazolam, Diazepam, Clonazepam**
- 18 M Oberbayern — **Methadon**
- 18 M Oberbayern — Amphetamin, THC, **Benzodiazepine**
- 18 M Oberbayern — Lachgas
- 19 M Oberpfalz — **Tilidin**, 2-Methyl-AP-237, **Bromazolam, Flubromazolam, Desalkylgidazepam**, HHC, **Tramadol**, **Diazepam**, Levetiracetam
- 19 W Oberbayern — **Heroin**, **Alprazolam, Clonazepam**, Doxepin
- 19 M Oberbayern — GHB
- 19 M Schwaben — **Fentanyl**
- 19 W Oberbayern — **Methadon**, **Polamidon**, Venlafaxin, Trimipramin, Pregabalin
- 20 M Oberbayern — Kokain, **Oxycodon**, **Bromazolam**, Pipamperon, Promethazin
- 20 M Oberbayern — **Heroin**, Kokain, Amphetaminderivate, **Tramadol**, Pregabalin
- 20 M Schwaben — **Fentanyl**, Pregabalin
- 20 M Unterfranken — **Methadon**
- 20 W Oberbayern — Amphetamin, Amphetaminderivate, Metamphetamin

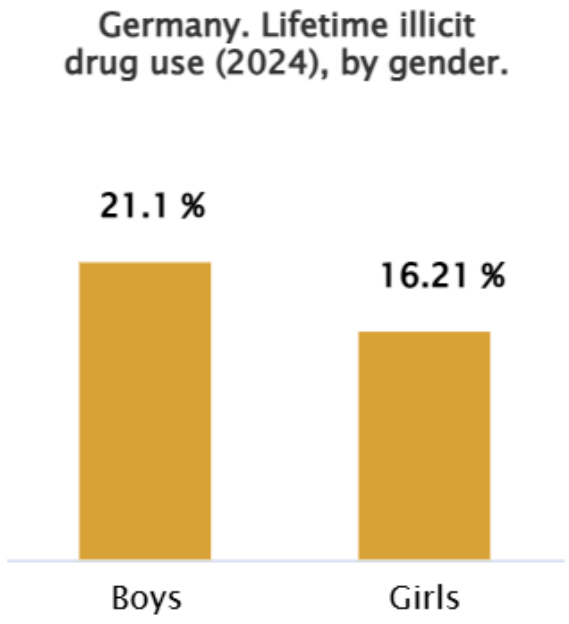
condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

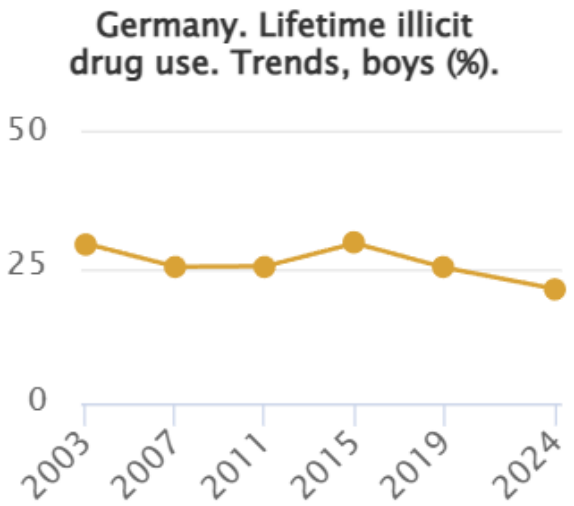
ESPAD STUDIE

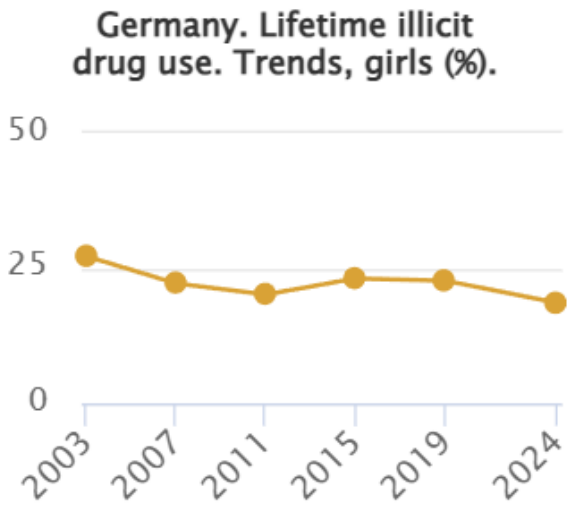
- Europaweite Schülerbefragung
- Gestartet 1995, alle 4 Jahre
- In über 30 Ländern
- Teilnehmende zwischen 15 & 16 Jahren
- Monitoring des Alkohol- & Drogenkonsums

condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

GESCHLECHTERVERGLEICH – ILLEGALER DROGENKONSUM

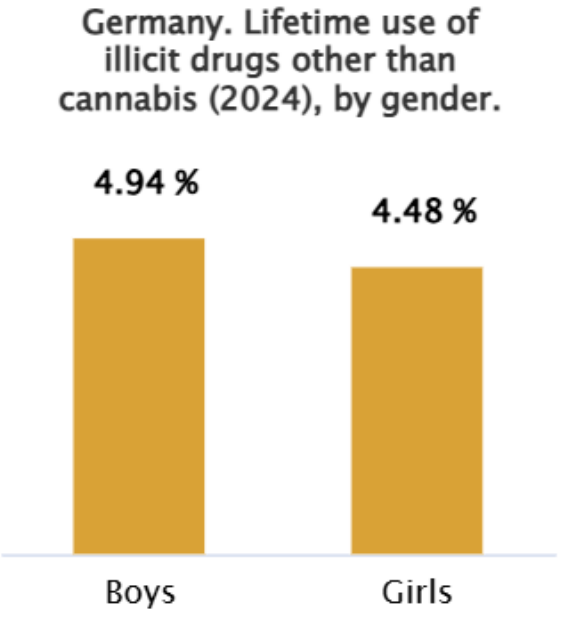


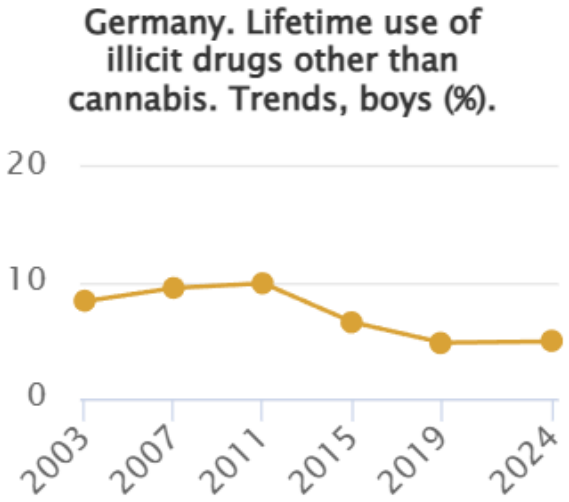


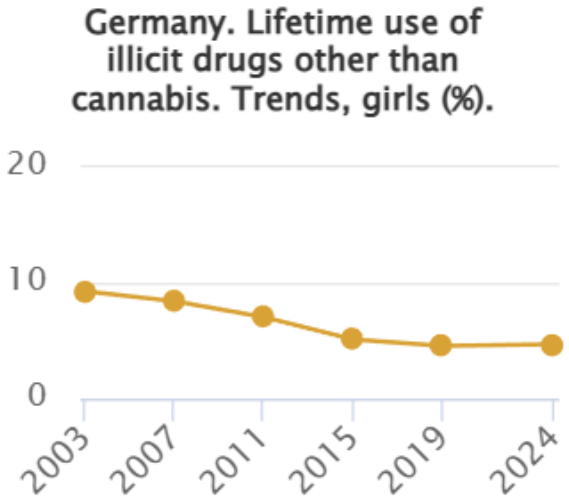


condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

GESCHLECHTERVERGLEICH – ILLEGALER DROGENKONSUM OHNE CANNABIS

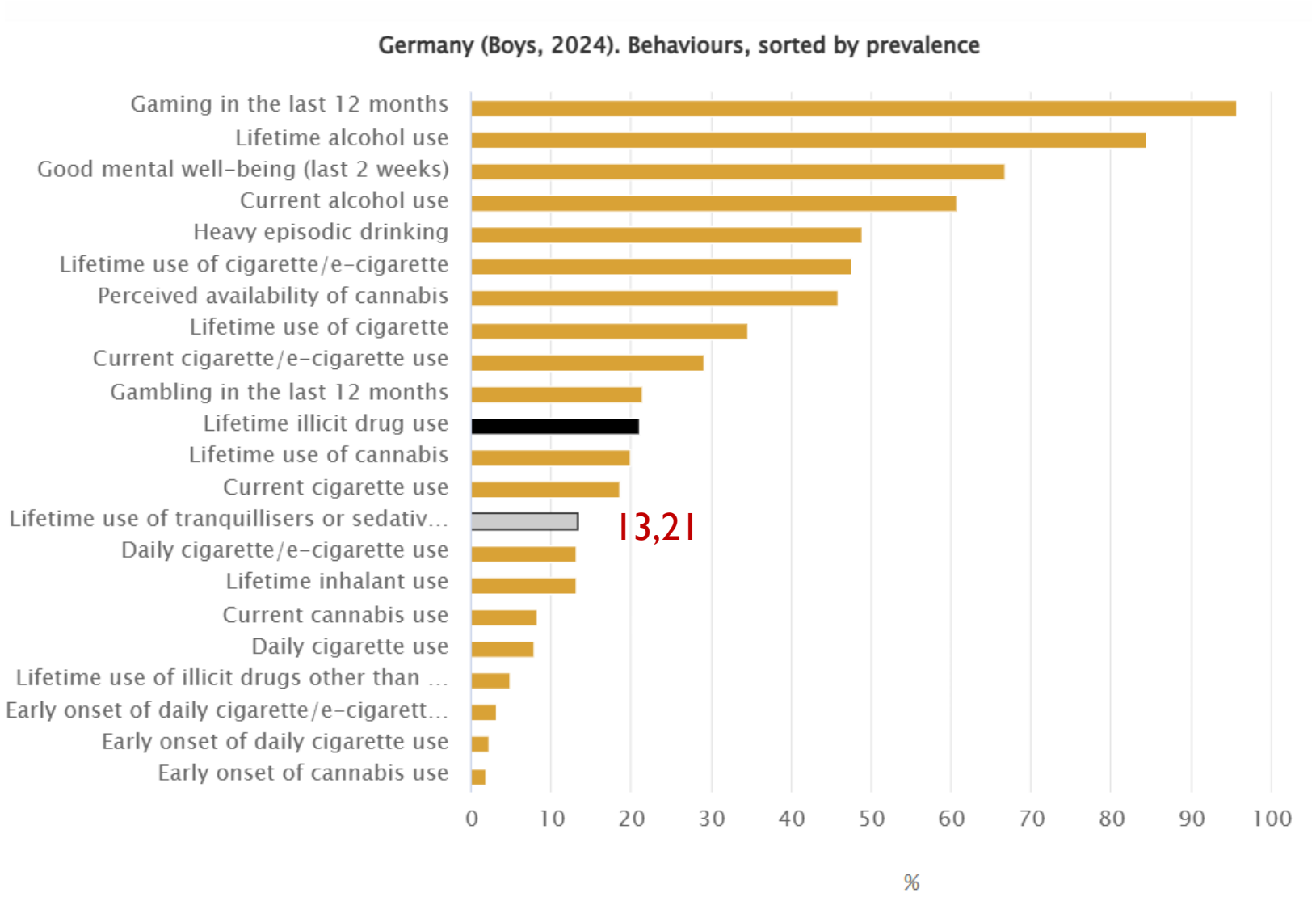






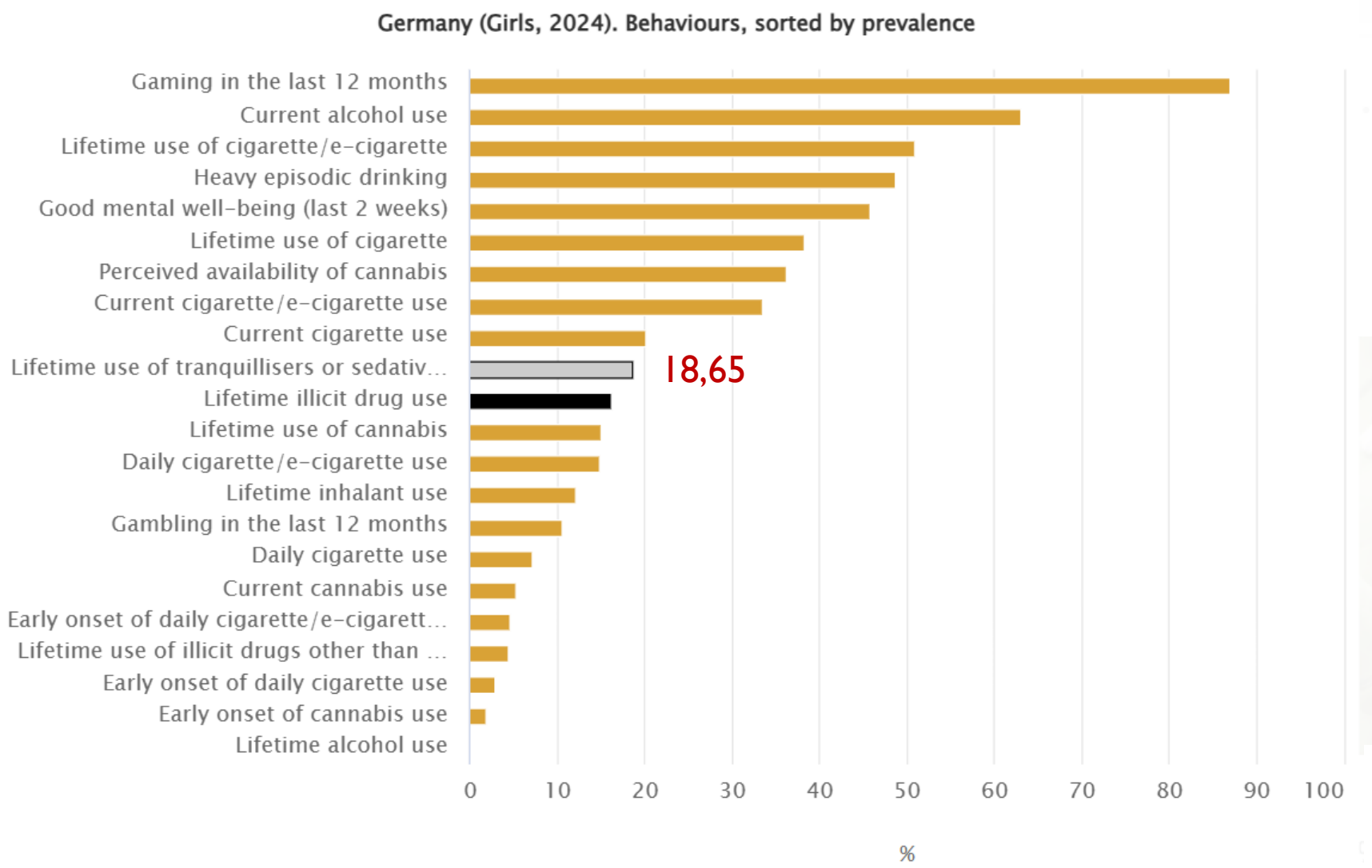
condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

RISIKOVERHALTENSWEISEN – JUNGEN*



condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

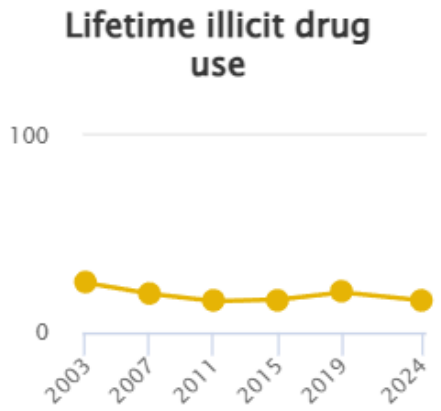
RISIKOVERHALTENSWEISEN – MÄDCHEN*

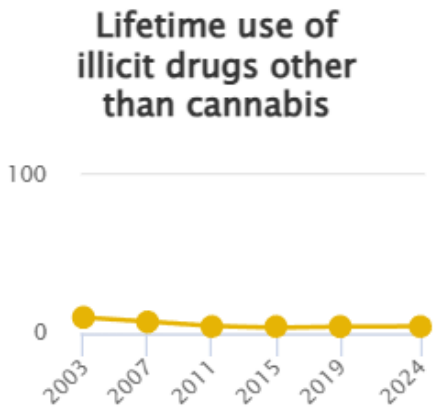


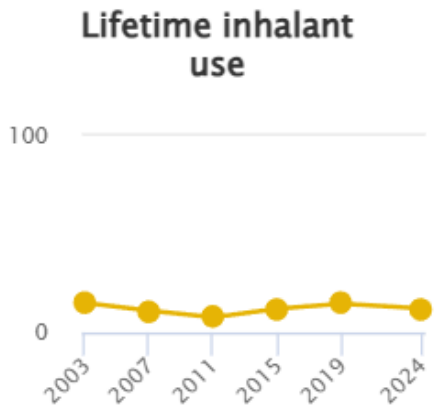
condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

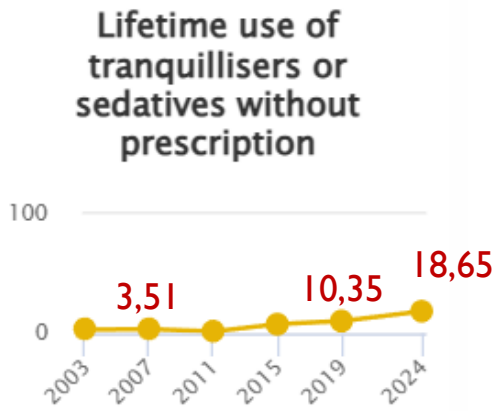
KONSUMTREND – MÄDCHEN*

Illicit drugs, inhalants and non-prescription use of medicines









condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

STICHPROBE

- Alter: 14-30 Jahre
- n=1.151 (Personen mit Konsumerfahrung)
- Vergleichsweise hohe Bildung
- Relativ gleichmäßig über Deutschland verteilt

- 630 von ihnen haben entweder Benzo- (41%) oder Opioiderfahrung (42%)
- 75% männlich, 22% weiblich, 3% divers; ∅= 24 Jahre

SUBSTANZKONSUM UNTER JENEN, DIE BENZO- UND/ODER OPIOIDERFAHRUNG HABEN

	Lebenszeit	30 Tage
Cannabis	100	77
Opioide	78	31
Benzodiazepine	75	32
„Lean“	49	9
Ecstasy/MDMA	89	24
Speed/Amphetamin	85	35
Kokain	82	34

GESCHLECHTERVERGLEICH

Tabelle 22: Lebenszeit- und 30-Tages-Prävalenzraten der gängigsten Sedativa nach Geschlecht (%)

	Lebenszeit			30 Tage		
	♀	♂	⚥	♀	♂	⚥
Diazepam	26	28	25	7	6	3
Lorazepam	28	25	25	9	6	3
Alprazolam	26	28	22	11	9	13
Clonazepam	12	11	13	2	3	0
Codein	23	28	16	2	6	3
Tilidin	32	37	38	9	12	9
Tramadol	21	25	22	2	5	0
Oxycodon	19	19	28	5	5	13

KONSUMSITUATION

Tabelle 9: Konsumsituationen für Benzodiazepine, Opioide und Lean (Befragte bis 30 Jahre), %, bezogen auf Befragte mit Lebenszeitprävalenz

	Benzodiazepine (n=473)	Opioide (n=486)	Lean (n=307)
Chillen	78	81	83
Allein zu Hause	71	65	39
Party	43	41	24
Alltagssituationen	38	37	15
Sex	29	33	12
Schule/Arbeit	29	30	10
Musik machen	12	13	9
Sport	8	12	3
Andere Situationen	8	6	2

KONSUMMOTIVE

	Benzodiazepine (n=473)	Opioide (n=486)
Weil es sich körperlich sehr gut anfühlt	**45**	**57**
Um mich besser entspannen zu können	**49**	**49**
Um den Alltag zu vergessen und abzuschalten	**46**	**42**
Um besser schlafen zu können	**51**	**32**
Um Glücksgefühle zu erleben	**32**	**45**
Um Angstzuständen entgegenzuwirken	**43**	**23**
Für besseres gesundheitliches Wohlbefinden/ Selbstmedikation	**32**	**27**
Um von anderen Drogen runterzukommen	**39**	**18**

QUALITATIVE BEFRAGUNG

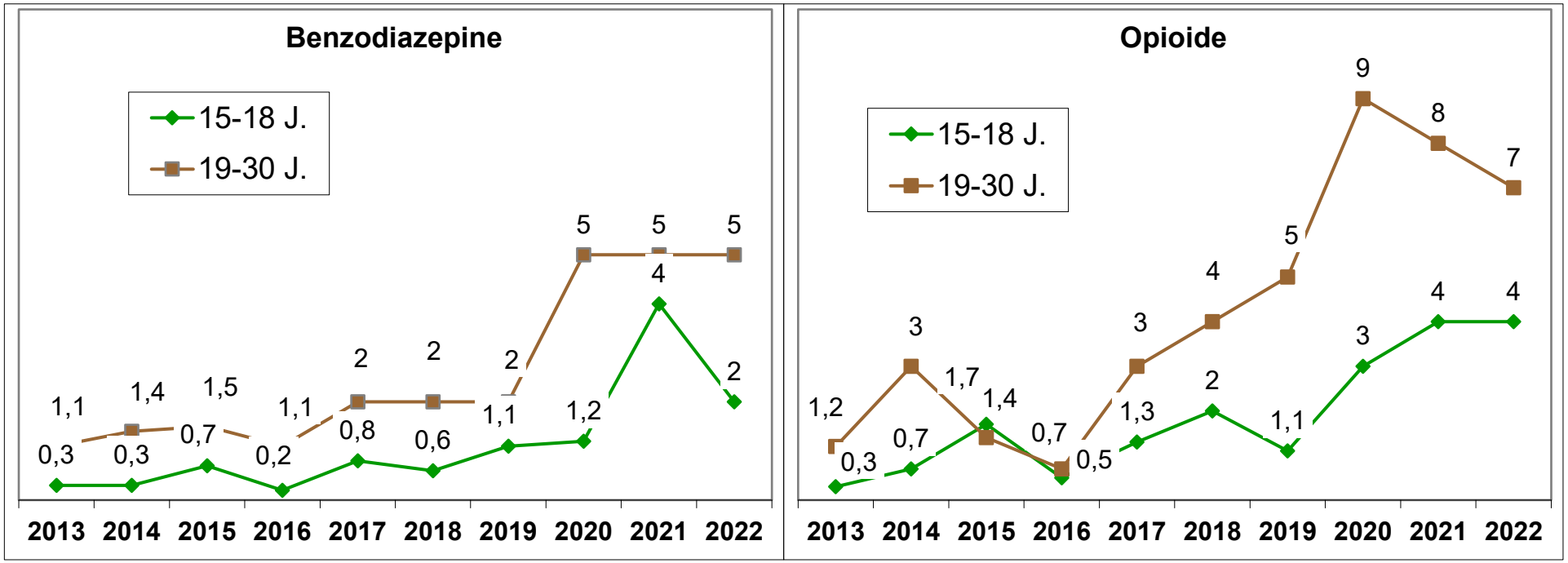
WICHTIGE MOTIVE: ALLTAGSBEWÄLTIGUNG UND SELBSTMEDIKATION

„Ja, vor allem Alprazolam. Aber das war eben sehr angstlösend und da war mir dann auch bewusst, dass ich unter sozialen Ängsten leide. Und da hab ich dann auch viel bewusster gemerkt, wie so gewisse Sorgen, Gedanken und Ängste dadurch verschwinden. Genau, und bei mir hat immer relativ früh so eine enorme Enthemmtheit eingesetzt.“ (Felix, 25)

„Mittel zum Zweck, falls ich mal irgendwie nicht klarkomme oder irgendwas halt mega unangenehm ist. So, und dann hat man halt immer so einen Notfall-Xan dabeigehabt.“ (Esther, 26 J.)

CDR Centre for Drug Research

Lebenszeitprävalenz von Benzodiazepinen und Opioiden unter 15- bis 18-Jährigen sowie 19- bis 30-Jährigen aus der Frankfurter MoSyD



condrobs verstehen.helfen.begleiten.

Ambulante Behandlungszahlen

kbo Heckscher-Klinikum
Zuverlässig an Ihrer Seite

		2022	2023	2024 (bis 04/24)
F10.x	Alkohol	86	67	29
F11.x	Opioide	7	28	11
F12.x	Cannabinoide	215	161	59
F13.x	Sedativa/Hypnotika	16	23	10
F14.x	Kokain	4	8	4
F15.x	Stimulanzien	12	24	7
F16.x	Halluzinogene	1	3	1
F17.x	Tabak	55	57	21
F18.x	flüchtige Lösungsmittel	2	0	0
F19.x	multiple Substanzen	77	91	19
Gesamt		475	462	165

condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

Stationäre Behandlungszahlen

kbo Heckscher-Klinikum
Zuverlässig an Ihrer Seite

		2021	2022	2023	2024 (bis 04/24)
F10.x	Alkohol	57	42	70	18
F11.x	Opioide	4	7	23	3
F12.x	Cannabinoide	69	94	93	24
F13.x	Sedativa/Hypnotika	9	11	27	9
F14.x	Kokain	1	1	7	0
F15.x	Stimulanzien	10	7	20	2
F16.x	Halluzinogene	1	0	4	1
F17.x	Tabak	6	18	22	6
F18.x	flüchtige Lösungsmittel	2	0	0	0
F19.x	multiple Substanzen	26	50	46	7
Gesamt		185	230	309	86

condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

ERFAHRUNGEN DER JUGENDSUCHTHILFE

easyContact ISE

easyContact Clearing

Inizio

condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

EASYCONTACT ISE

2018

- 80% Alkohol und THC
- 20% Kokain MDMA LSD
- Keine Opiate/ Opioide

2023

- 60% Opiate/ Opioide und Benzodiazepine

condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

EASYCONTACT CLEARING

2018

- 75% Hauptsubstanzen Cannabis Alkohol Synt. Cannabinoide
- 25% andere Substanzen Schwerpunkt MDMA, Amphetamine
- 1 Fall mit Opiatkonsum

2023

- 80% Multipler Konsum Schwerpunkt Benzodiazepine Kokain Opioide und Heroin
- 20% Hauptsubstanzen Cannabis Alkohol

2024

- Ketamin auffällig

condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

INIZIO

2018

- Keine Opiatkonsumierenden

2023

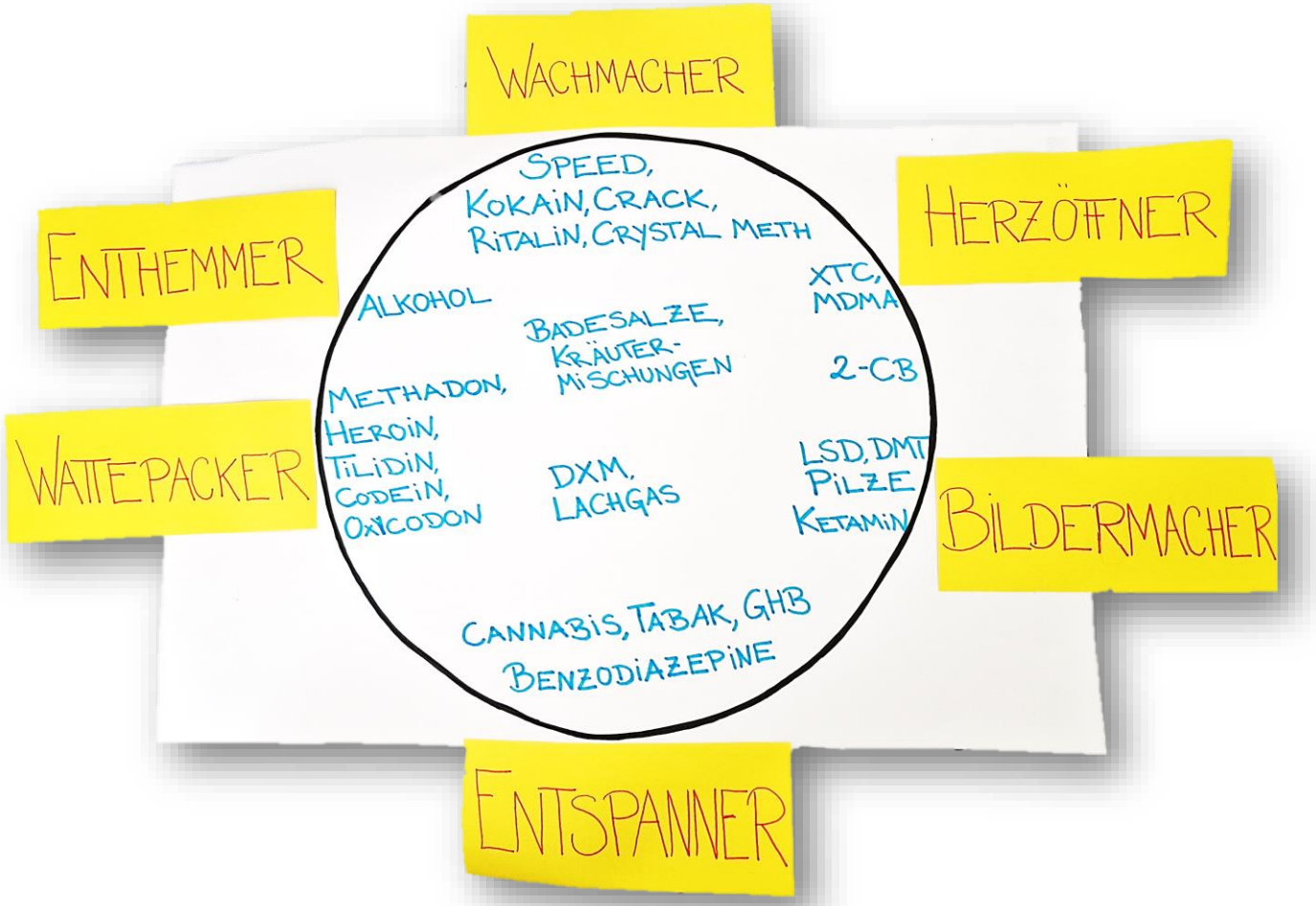
- 40% der Anfrage mit Opioid-/ Benzokonsum (60% davon Mädchen*& junge Frauen*)
- 25% der Bewohner*innen opiatkonsumierend – davon 75% Mädchen

2024

- Ketamin auffällig

condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

WIRKUNG AUS SICHT ERFAHRENER KONSUMIERENDER



condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

EASYCONTACT CLEARING - KONSUMMOTIVE

2018

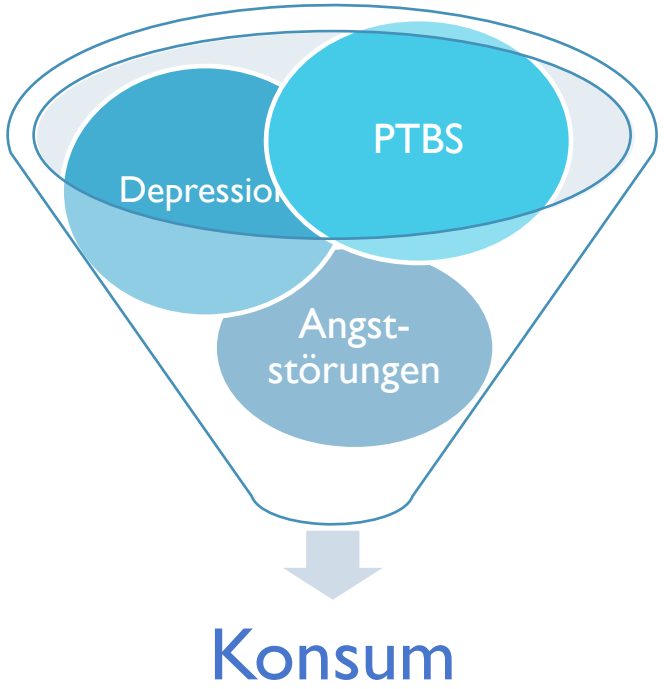
- Gemeinsames Erlebnis
- Party
- Stoffwirkung

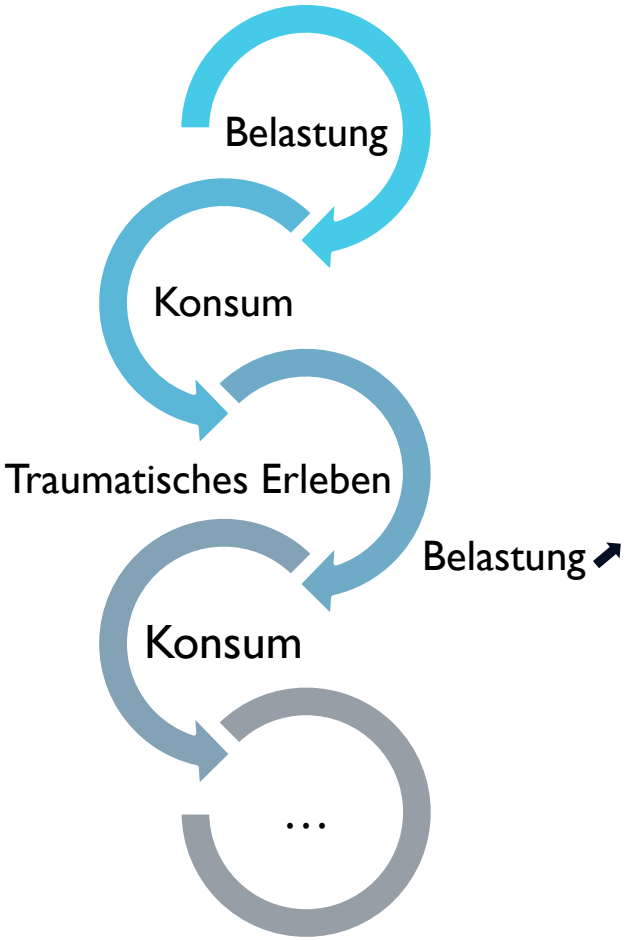
2023

- Isolation ertragen / Überwinden
- Betäubung
- Wärme Sicherheit
- Versagensängste
- Soziale Ängste
- Perspektivlosigkeit

condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

WARUM KONSUMIEREN MÄDCHEN* & JUNGE FRAUEN* HARTE DROGEN?





condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

LAGEBILD "GESCHLECHTSSPEZIFISCH GEGEN FRAUEN GERICHTETE STRAFTATEN“ 2023

- 52.330 Frauen und Mädchen Opfer von Sexualstraftaten, mehr als 50% unter 18 Jahre alt. (2022: 49.284 Opfer, +6,2 %)
- 17.193 Frauen und Mädchen Opfer von Digitaler Gewalt, wie "Cyberstalking etc. (2022: 13.749 Opfer, +25%)
- 180.715 Frauen und Mädchen Opfer von Häuslicher Gewalt, das sind 70,5 % aller Opfer von Häuslicher Gewalt. (2022: 171.076, +5,6%)

condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

https://www.bmi.bund.de/SharedDocs/pressemitteilungen/DE/2024/11/lagebild-geschlechtsspezifische-gewalt.html

ÜBERGREIFENDE BEOBACHTUNG

- Auffällig defizitäre Persönlichkeitsentwicklung (soziale Kompetenz, Fähigkeit Entschlüsse umzusetzen, Frustrationstoleranz, Selbstreflexion)
- Unsicherheit, Soziale Ängste und Depressionen
- Keine Risikokompetenz
- Dauerhafte Versorgung in Provisorien
- Fehlende Angebote
- Hoher Grad an Gefährdung – sozial und durch Konsummuster

condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

INIZIO

- 16 – 21 Jahre
- Abstinenzorientiert → Arbeit mit Konsumvorfällen
- 18 Plätze (aktuell 7 Frauenplätze)
- Therapiedauer 1,5 Jahre

condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

THERAPIEZIELE

- Stabilisierung
- Bewältigungsstrategien entwickeln
- Aufbau einer Tagesstruktur
- Wissensvermittlung zu Sucht und Substanzen
- Positive Abstinenzerfahrungen
- Bewältigung von Entwicklungsaufgaben
- Perspektiventwicklung

condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

BESONDERE HERAUSFORDERUNGEN FÜR MÄDCHEN* UND JUNGE FRAUEN*

- Gewalterfahrungen
- Traumatische Erlebnisse → resultierendes Gefühl der Ohnmacht
- Überforderung Adoleszenz → Selbstwert, Körperbild
- Destruktive Beziehungserfahrungen
- wenige/keine positiven weiblichen Rollenvorbilder
- Emotionaler Zugang schwer

condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

GRUNDPFEILER UNSERER ARBEIT

- Korrigierende Bindungserfahrung
- Wertfreie Bearbeitung des Substanzkonsums
- Kriseninterventionen
- Ressourcenorientiertes Arbeiten

condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

AUSTAUSCH

- Welche Erfahrungen haben sie mit hart konsumierenden Mädchen* und jungen Frauen *
- Welche Aspekte wurden noch nicht benannt?
- Was könnten Ansätze in der Präventionsarbeit sein?
- Was könnten Ansätze in der Jugendhilfe sein?
- Was nehmen Sie nehmen sie mit?

condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

VIELEN DANK FÜR IHR INTERESSE!

TERESA JENNE – INIZIO, CONDROBS E.V. – TERESA.JENNE@CONDROBS.DE

condrobs
verstehen.helfen.begleiten.